**Goed zitten, daar begint het mee!**

**Kernpunten**

De cursist krijgt inzicht in de ergonomie en veiligheid omtrent het positioneren en plaatsen van een cliënt in een stoel\*.

Daarnaast wordt er dieper ingegaan op de huidige aandachtspunten waar zorgverleners tegenaan lopen op het gebied van positioneren en plaatsen van een cliënt in een stoel. Door meer inzicht te vergaren in deze specifieke aandachtspunten krijgen zorgverleners meer tools om adequaat te reageren en op een efficiënte manier om hun cliënt zitposities aan te bieden en hen er in te plaatsen.

In het werkveld is een efficiënte, ergonomische en veilige manier van handelen noodzakelijk, zodat er een goede balans is tussen de fysieke belasting en belastbaarheid.

De instructiebijeenkomst wordt verzorgd door mensen uit de praktijk met ervaring en kennis van het onderwerp positioneren en plaatsen van mensen in een stoel.

**Doelstellingen**

Zie hiervoor de algemene omschrijving van de training.

**Voorbereiding**

-Ga op zoek naar casuïstiek rondom zitten en plaatsen in een stoel binnen de eigen praktijk. Analyseer je werksituatie en benoem daarbij jouw aandachtspunten.

Tevens bekijk je waar je “problemen” zijn tijdens het naar achteren zetten in een stoel.

Tevens bekijk je het effect van jouw handelen voor je cliënt. Is zijn rol actief of eerder passief? Kan de cliënt zo ook enige tijd blijven zitten of veranderd hij/zij steeds

-Bestudeer de richtlijn/protocol die gelden voor het positioneren en plaatsen van je organisatie.

**Aanmelding**

De aanmelding voor deze cursus/training geschied via de website van Medicura Academy of kan als incompany training gereserveerd worden.